



## **Антон Кудрин**

- Бизнес-тренер. Более 13 лет ведет тренинги в крупнейших компаниях России и СНГ
- Сертифицированный спикер. Выступал в Школе управления Сколково, на конференциях HRTech, E-Learning, ПИР (Практики и развитие)
- Преподаватель Executive MBA в Казанском федеральном Университете. В прошлом - Президентской программы в МИРБИС, MBA Intensive в Академии PwC
- Создатель и руководитель трех корпоративных университетов, обучил и сертифицировал более 270 внутренних тренеров.
- Кейсы, видео выступлений, отзывы – <https://antonkudrin.ru/speaker>

### **Интерактивное выступление – тренинг «Личностное развитие и мотивация команд»**

- Длительность: 3-4 часа
- Аудитория: мужская и женская, от 20 до 65+ лет

#### **О чем пойдет речь:**

- HR как связующее бизнес звено и как зеркало корпоративной культуры
- Баланс личных и корпоративных интересов. Теория и практика, рефлексия
- Теория поколений применительно к современным сотрудникам. Как мотивировать и воодушевить команду?
- Основа эффективной командной работы. Авторская интерпретация DISC, определение своих ключевых цветов, интерактивная групповая работа: «Как со мной взаимодействовать» и «Что меня бесит» - применительно к каждому из ключевых цветов
- Исторический экскурс. Мотивация команд и баланс корпоративного и личного. Вчера, сегодня, завтра
- Бонус. Бизнес-игра «Кроссовки» (толерантность к чужому мнению). Перед командой ставится задача, у которой есть правильное решение (ответ в диапазоне от 0 до 200). Особенность игры в том, что правильное решение НИКОГДА не выбирается большинством участников. В процессе игры формируется 6 – 7 групп с собственными версиями правильного решения. В игровой форме до участников доносится идея толерантности к иному мнению коллег и тезис: «взрослые люди обычно не врут. Они ошибаются и отчаянно доказывают свою правоту»

#### **Особенности данной программы:**

- Легкая подача материала, с юмором
- Сочетание разных каналов подачи информации (видеофрагменты, демонстрация самим спикером, фотографии, интерактив, проявления участников)
- Сочетание интересной и небанальной теории, небольшой навыковой практики и мощного мотивационного посыла в развитие практики минимизации стресса у участников встречи