



Антон Кудрин

- Бизнес-тренер. Более 13 лет ведет тренинги в крупнейших компаниях России и СНГ
- Сертифицированный спикер. Выступал в Школе управления Сколково, на конференциях HRTech, E-Learning, ПИР (Практики и развитие)
- Преподаватель Executive MBA и Президентской программы в МИРБИС, MBA Intensive в Академии PwC MBA в Высшей школе бизнеса КФУ
- Создатель и руководитель трех корпоративных университетов, обучил и сертифицировал более 270 внутренних тренеров.
- Кейсы, видео выступлений, отзывы – <https://antonkudrin.ru/speaker>

Интерактивное выступление / митап. «Приоритезация задач. Как делать главное. И найти силы не делать остальное»

- Длительность: от часа до полутора часов
- Аудитория: мужская и женская, от 20 до 65+ лет

О чем пойдет речь:

- Невозможно все успеть. Ключевые принципы приоритезации
- Как решить, что сделать самому, что делегировать, а что не делать?
- Небанальные секреты личной эффективности
- Что сделать, если опять ничего не успел?
- Как достичь баланса между «запланировал» и «выполнил»

Особенности данной программы:

- Легкая подача материала, с юмором
- Сочетание разных каналов подачи информации (видеофрагменты, демонстрация самим спикером, фотографии, интерактив, проявления участников)
- Сочетание интересной и небанальной теории, небольшой навыковой практики и мощного мотивационного посыла в развитие практики и культуры обратной связи у участников митап